



合而為一

丁紫瑜

今年上半年的時候，總是聽一位老神父講「合而為一」，以前從沒有對這四個字有過特別的關心，總是水過無痕。後來慢慢地想，慢慢地感受，發現不論我從成都到重慶，也無論我從臺灣東海岸到西海岸，一路走來一路讀，我就生活在這「合而為一」裏。每一次在路上都深切地感受著教會的照顧，每一步都充滿著驚喜，讓我情不自禁的感慨，這是多麼美麗的相遇，這是他在天上注視著的美好的團聚！這是「合而為一」！

美好的信賴

當我的身體不在路上的時候，我的靈魂似乎也停下了腳步，好在在我們團體夥伴們相聚的日子，我又一次體驗到了「合而為一」帶給我的感動和驚喜。三位從香港來的老師帶領我們玩了一個遊戲——隔河取寶藏。在一定的界線也就是河岸，由同組夥伴們拉著自己的手，將自己的身體慢慢放下去，盡可能地取到對岸更遠的寶藏。當然，越是放得低，達得就越遠，分數就更高啦。

在遊戲練習時間，同組夥伴幫助我練習了兩次，第一次我還不能完全放鬆身體，只拿到稍近一些的寶藏。第二次我有意識地試著放鬆下來，結果成功取到大寶藏。讓我感觸頗深的是，第二次當我試著完全地放鬆，把手交給夥伴們的時候，我感受到在身體放下來的同時，我的心也不再緊張地提著，而是安安心心地落下來。就在這一瞬間，除了拿到大寶藏的成就感，更是我放下心的那一刻，讓我感覺無比珍貴，無比渴望能夠持續下去。因為平常的日子裏，住在高樓裏，腳離地面十幾米，心也像懸浮在空中一樣不能落地。幾年前，我聽有人講過關於「信賴」和「交托」的幾句話，印象很深刻，說信賴耶穌，把自己憂慮的事情交托給祂，這種信賴和交托是真正的完全的，不是隱藏一半交托一半。我想我倒是沒有隱藏一半交托一半，我只是口裏說要交給祂，心卻從來沒有這樣聽話過。今天在我相信別人的這一刻，我感受到了我一直渴望的久違了的

放心和舒心。

這麼放心的舒心和自由，這麼美好的信賴，我願意在以後的每個日子裏越來越擁有，不光是對他人，更是對耶穌和在教會裏的小夥伴們。

美麗的傾聽

午後老師帶領我們進行了另一個活動，每個人畫兩張圖，一張是外在的自己，一張是內在的自己。然後分組進行活動，各組小夥伴大概6個人左右，輪流分享自己的圖，由其他每個成員來觀察並表達他們的看法。因為彼此並不很熟悉，在這過程中，每個人都要去看看去思考別人的圖，最後傾聽他本人表達自己。

若是以前的我，恐怕只關注自己的圖吧，只管向別人表達我自己的狀況！這次有機會也那麼興致勃勃地去猜別人，猜他是個什麼樣的他，聽他說他是什麼樣的他；一來我更瞭解我的朋友，二來當聽小夥伴們看著我的圖紛紛說出他們的猜想時，我很高興，因為他們這樣願意試著瞭解我，因為以前我從沒有努力為別人這樣做過。最重要的是當我一個一個地去猜他們，聽他們一個一個分享真實的自己時，我長舒一口氣，為自己開心，因為我終於願意主動去瞭解別人，傾聽別人，這種感覺真的好！

當我們齊聚一堂，彼此分享，彼此傾聽的時候，我默念「這就是共融」。

合而為一

一天下來，我們在小小的祈禱室裏一起玩過了好幾個活動，有「隔河取寶藏」時彼此攙拉合作的信賴，有「圍圈找朋友」時和新朋友們蹦蹦跳跳的歡樂，有「畫圖講真心」時彼此分享傾聽時的真誠共融。因為信賴，因為傾聽，因為分享，因為愛，在教會的家裏，我找到「合而為一」的溫暖和快樂。