

美好的一天

葉學義

這次聚會和以往大不相同，三位從香港來的老師帶領我們渡過了一次以遊戲活動和分享交流為主的信仰聚會。

見到三位老師的第一面，就覺得他們特別和藹慈祥，而且很有精神氣兒。聚會開始前，張老師讓我們給每個人做一個名片放在胸前，寫上自己的名字，從這一點我就感覺出張老師的細心，她關心身邊的每一個人，認識一個人的名字是對她最大的尊重。三位老師的自我介紹，讓我們對他們以及他們的團體有了一些瞭解，他們一直致力於夫妻關係的良好發展，婚姻生活的幸福美滿，這些為我們青年以後的生活都是很寶貴的經驗。

「探索、體驗、共融」算是今天聚會的主題。破冰遊戲就以這三個詞為中心，大家專注地聽廖老師講話，緊張地做出該做的動作；廖老師的講話不僅深刻而且幽默，很好地調動大家的情緒並在內心做出相應的思考。「打招呼」遊戲是個很有意思的活動，一對男女為一組，按照要求做出相應的動作，不能做到的就要退出。揮手說hello、握手、等等到鼻碰鼻、嘴巴碰嘴巴一系列越來越親密的打招呼的方式。鼻碰鼻只有兩組做到了，而嘴巴碰嘴巴大家都沒有做到。在接下來的分享中，大部分人說是因為傳統習俗而沒有完成全部的動作，其實我覺得大家都很棒，我們能敞開自己的心，讓別人走近你親近你，是一件很有勇氣的事，接受別人的愛並把你的愛施予給更多的人，那麼人與人之間就不會那麼冷漠，這個世界也就會變得更加溫暖動人。

「奪寶」遊戲是個能讓身體得到拉伸的團隊合作遊戲，每個人都要在其他隊員的幫助下盡最大努力拿到「大寶藏」或「小寶藏」。比賽過程中每個團隊都是風風火火的，場面甚是熱烈，每個人都拼上了全力。比賽後進行小組分享，然後各小組派代表總結發言，最後大家暢所欲言地表達自己的感受。大家的發言都是切身的體會，很是真實，有的說團隊的合作與分工很重要，有的說身體的技巧讓我很輕鬆地拿到寶物，有的說做完這個遊戲之後胳膊腿有些酸疼……。三位老師注意到有個害羞的女生一直不敢說話，他們就鼓勵她引導她幫助她克服心理障礙，描述出自己的真實感受，敢於說出「我」，敢於說出「我怎麼

怎麼樣」。三位老師的耐心與細心，以及他們對人內心情感與感覺的挖掘，對人心理的關注讓我很感動。「一個都不能少」的用心與責任是很值得學習的。

午飯後，陳老師和張老師帶我們跳了個舞蹈，把我們飯後的睏意一掃而光。《找朋友》這首歌讓我回想起了童年，那時的天真無邪，童言無忌，那時候交一個好朋友好簡單……接下來的活動是「畫自己」，我們每人畫兩幅畫。一張畫外在的自己，也就是你認為別人眼中的自己；一張畫內在的自己，也就是自己眼中的自己，摘下「面具」的自己。之後小組進行分享，讓別人描述你畫的自己，再向別人解釋自己的畫，讓別人更加瞭解你。從大家的分享可以看出我們都希望把自己最好的一面、最陽光的一面表現給他人，也許並不是虛偽，只是想把正能量，積極的思想傳遞給別人，但這樣有時候反而忽略了真正的自我，忘記去正視真實的自己。其中有個男生他畫的兩幅圖幾乎一樣，他說：「因為我認為我的外表和我的內心一樣。」我當時很驚訝，他的單純觸動了我。之後是辯論會，談及婚姻有三個特性：「單一性、永恆性、天主結合的不可拆散性」。辯論的題目：是否支持婚前性行為。正反雙方的辯論很激烈，不過由於資料準備的不充分，並且沒有接受過辯論賽的訓練，雙方的反駁有些強詞奪理。之後李神父和三位老師都做了一些總結，陳老師說歐洲一些國家的離婚率很高，英國離婚率最高，不過英國的婚姻制度還有希望，瑞典離婚率最低，瑞典的婚姻制度已經沒有希望了，因為他們的年輕人都不結婚，這是多麼可怕的現象啊！婚前性行為在我們的信仰觀念裏是不允許的，性是天主賜予我們的禮物，我們應該好好珍惜這份禮物並在適當的時候打開它，我們要保持我們的貞潔直到進入婚姻的殿堂，因為婚姻是極為神聖的。從其他方面來講婚前性行為對男女雙方的心理、身體都造成很大的傷害，而愛情並不是要我們彼此傷害，愛情是讓我們學會等待、學會珍惜！

在這三位老師的帶領下，我們渡過了美好的一天，很感謝三位老師的陪伴，他們的活力和熱情感染了我們這些青年，我們需要更多的力量來活出我們的信仰。感謝主，讚美主，賜予我們如此鮮活的生命，讓我們能擁有現在的一切！