



活力婚姻工作坊

內容：探索生命和家庭的根源，重塑婚姻新面貌，
將生命歷程中種種牽制與遺憾，變成生活的動力和能量，
體現婚姻生命的再生。

對象：願意為增進婚姻親密關係而深入探索自己的夫婦

日期：01-03/8/2014
星期五下午 04:00 - 晚上 9:00
星期六早上 10:00 - 晚上 9:30
星期日早上 10:30 - 下午 7:00

導師：張洪宏、俞壽韶 (Irene Cheung)

地點：本會會址

費用：夫婦每對 \$2,600(備有半費及免費學位供伉儷會會員申請)

普通話初級班

本班是對普通話少許認識或有拼音基礎的人仕報讀。

教學方法獨到，深入淺出，容易明白，導師曾生活於台灣多年，
對兩岸普通話之異同有一定心得。

日期：16、23、30/9、7、14、21、28/10、4/11/2014 (共八節)
A 班 - 下午四時半至六時
B 班 - 下午七時半至九時

導師：黃錦蘭 (香港教育局註冊老師，擁北京普通話水平試導師證書)

地點：香港上環皇后大道西 2 號聯發商業中心 708B 室

費用：會員每位 \$500；非會員每位 \$600

富琴農莊一天遊

參觀位於上古洞鐵坑村 - 富琴有機火龍果生態農莊。

活動包括參觀如何用有機方法種植蔬果，適逢
每年 6 月到 11 月均為火龍果，西瓜、荔枝、龍眼、
羅漢果、百香果等成熟期，大家可以親手採摘並品
嚐各種水果。並設有手工親手製作工作坊 (用有機菜
制作水餃)，制作茶果、泡菜工作坊 (後兩項需自費)
等等 ...

日期：2014 年 9 月 21 日
時間：09:30 集合於九龍塘港鐵站 B 出口乘坐
旅遊大巴前往農莊
15:30 乘坐旅遊大巴返回九龍塘港鐵站
解散
午餐：於農場內品嚐水餃、各類麵食、山水豆腐
腐花等……
費用：每位 \$140.00

南丫島主日優閒一天遊

炎熱的夏日想做戶外活動最適合到離島
舉辦，南丫島是一個不錯的選擇。

早上集合於中環四號碼頭前往南丫島榕
樹灣，在榕樹灣露德聖母小堂參與主日彌
撒，及後在附近食肆進食午餐後開始漫步家
樂徑前往索罟灣，全段約 4.6 公里，一路上
風景怡人，途經計有洪聖爺灣、風力發電站、
蘆鬚城泳灘等等……如時間配合更可在途中
品嚐山水豆腐花。

日期：2014 年 8 月 24 日 星期日
時間：09:00 集合於中環四號碼頭
回程在索罟灣散隊自行乘渡輪返港
午餐：在榕樹灣自費午膳
費用：免費 (來回渡輪自費)
詳情：請致電伉儷會查詢 2868 5270