

迴

響

2014 河北省辛集市 夫婦培訓週參加者心聲

在修和禮儀中，當他叫我名字時，我很感動！親切！熟悉！真實！

我感覺這次學習來的太及時了，前邊已經有了主的召喚，但是還沒有走近耶穌，這次讓我們一起回歸主內，自願，主動，改變自己，改變我們的婚姻狀況。

以前總是看見對方的不對，從來就認識不到自己的過錯，還總找借口不承認。經過這五天的學習，明白了該怎樣相處該怎樣認識自我。

我發現我們的婚姻關係豁然開朗，從灰暗無光變得光明一片，重點是我自己，有了主動性，我們也要幸福開心的去過金婚，鑽石婚紀念日。

對未來的進展和改善：我可以平心靜氣服氣的說「對不起」了，我可以在急躁或無助的時候想到主耶穌了。

在這個活動中，讓我感受到其實主動說「對不起」，「請原諒」，原來是這麼簡單，我以後在生活中也要慢慢學會說這些話語，放下自己，讓對方能感受到我所表達的意思。

在有分歧的時候！要先從自己找原因，再和對方溝通。把性格變得更加溫順，讓他體會到我更愛他。

我倆之間有太多的不足，自我中心總想領導對方的思想，通過這次學習，我發現了我要多學習接受對方的意見，互相諒解，包容，尊重，我倆的關係，有了一個新的改變，有主與我們同在。

多說「謝謝，我愛你，對不起，我錯了，原諒我」，而且還要叫着她的名字，發自內心的。

新發現：我們是很幸福的，但如果努力一些會更幸福。並不是物質生活水平提高了生活才會幸福，而是兩人相互尊重，包容，理解生活才會更好，對於家人孩子也是更好的。

在經驗「夫妻十架之路」時，每一處的「我們自己」部份，都教懂我們在婚姻生活中怎樣更好的活出自己，使兩人相處更好。

凡遇到所有有關夫妻不和的事由，我都要盡力先讓自身的心靈去和主的聖意溝通一下，再去向對方交流，結果會不一樣。

我來了這幾天，發現了自我的缺點和不足，放大了對方的優點，縮小了對方的缺點。

過去針鋒相對，現在後悔，以後會包容，尊重，理解對方，感謝天主給的每一次機會。